

SPIS TREŚCI

- I. Założenia organizacyjno-programowe
 1. Cel szkolenia
 2. Cele szczegółowe szkolenia
 3. Czas trwania szkolenia
 4. Warunki realizacji szkolenia
 5. Wymagania formalne
- II. Zakres tematyczny
 1. Moduł pierwszy „Młodszy Ratownik WOPR”
 2. Moduł drugi „Ratownik WOPR”
 3. Moduł trzeci „Zawodowy ratownik wodny”
- III. Wskazówki metodyczne
- IV. Kadra kursu, egzamin końcowy, skład komisji egzaminacyjnej

I. ZAŁOŻENIA ORGANIZACYJNO-PROGRAMOWE**I. 1. CEL SZKOLENIA:**

Celem kształcenia jest przygotowanie osób zatrudnionych, pełniących służbę lub będących członkami podmiotów uprawnionych do wykonywania ratownictwa wodnego do podejmowania działań ratowniczych. Praca wychowawczo – szkoleniowa z młodzieżą.

I. 2. CELE SZCZEGÓŁOWE SZKOLENIA:

1. zdobycie i utrwalenie wiedzy z zakresu ratownictwa wodnego;
2. kształtowanie poczucia odpowiedzialności za jakość udzielonej pomocy;
3. kształtowanie właściwej postawy etycznej osób podejmujących czynności ratunkowe.

I. 3. CZAS TRWANIA SZKOLENIA:

1. Szkolenie powinno trwać co najmniej 63 godziny, w tym co najmniej 20 godzin zajęć teoretycznych oraz co najmniej 43 godziny zajęć praktycznych.
2. Szkolenie może być zorganizowane w formie stacjonarnej lub w formie zajęć cyklicznych.

I. 4. WARUNKI REALIZACJI SZKOLENIA:

1. Organizatorem szkolenia jest Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe w Warszawie.
2. Organizator zapewnia bazę dydaktyczną dostosowaną do liczby osób uczestniczących w szkoleniu, w szczególności:

LP	BAZA DYDAKTYCZNA/RODZAJ SPRZĘTU	ILOŚĆ
1	sale wykładowe lub seminaryjne wyposażone w sprzęt multimedialny do prowadzenia zajęć;	X
2	platformę o wymiarach minimum 25 m x 10 m x 1,60 m, ze słupkami o wysokości minimum 70 cm do wykonania skoku;	X
3	dostęp do zbiornika wodnego z naturalną linią brzegową, umożliwiającą swobodny dostęp do wody;	X
4	rzutkę ratunkową (worek z obciążnikiem zawierający 25 m liny nietonącej o średnicy minimum 6–8 mm)	5 szt.
5	koła ratunkowe	3 szt.
6	linę ratowniczą (lina nietonąca o średnicy 6–8 mm i długości 15 m)	2 szt.
7	linę asekuracyjną (lina nietonąca o długości 80 m) z zasobnikiem	2 szt.
8	bojkę ratowniczą typu SP	15 szt.
9	pas ratunkowy	3 szt.
10	żerdź o długości minimum 4 m	1 szt.
11	manekiny do nauki holowania (fantom osoby dorosłej koloru czerwonego w formie torsu, z pomalowaną twarzą na inny kolor, z krótkim odcinkiem ramienia, zawierający zakręcane otwory pozwalające napęłnić go wodą)	5 szt.
12	ratowniczą łódź wiosłową z linką zaburtową na całej długości burt, wiosłami i z cumą, o długości do 5 m	3 szt.

KURSY-WOPR.PL

13	deskę ratowniczą	1 szt.
14	deskę ortopedyczną	1 szt.

3. Za stronę formalną szkolenia odpowiada prezes WOPR w Warszawie lub osoba przez niego upoważniona.
4. Za stronę merytoryczną szkolenia odpowiada kierownik szkolenia – ratownik wodny z przygotowaniem pedagogicznym lub instruktor z przygotowaniem pedagogicznym. Kierownik prowadzi nadzór nad prowadzącymi zajęcia.
5. Organizator dostarcza pomoce dydaktyczne:
 - 1) materiały przygotowujące do zdania testu wiedzy.
6. Organizator wymaga od uczestnika wyposażenia własnego:
 - 1) sprzęt ABC (maska, płetwy, fajka);
 - 2) strój stosowny do zajęć.
7. Osoby prowadzące zajęcia teoretyczne oraz zajęcia praktyczne powinny współpracować w celu kształtowania umiejętności objętych programem szkolenia.
8. Organizator opracowuje regulamin organizacyjny szkolenia oraz zasady i tryb naboru osób przewidzianych do szkolenia.
9. Organizator zapewnia organizację procesu dydaktycznego (zajęcia praktyczne powinny odbywać się w grupach liczących nie więcej niż 15 osób).
10. Realizacja programu szkolenia:
 - 1) uwzględnia aktualną wiedzę i umiejętności;
 - 2) jest dokonywana w oparciu o nowoczesne metody dydaktyczne;
 - 3) odbywa się na podstawie zakresu tematycznego.
11. Organizator posiada:
 - 1) imienną listę osób prowadzących zajęcia;
 - 2) imienną listę uczestników szkolenia;
 - 3) dokumentację zaliczania poszczególnych tematów przez uczestników szkolenia oraz dokumentację egzaminacyjną.
12. Szkolenie należy realizować zgodnie z algorytmem czynności zawierającym elementy rejestracji, realizacji, egzaminowania, stosując się do wzorów dzienników, pieczęci, zaświadczeń, regulaminów i standardów wyposażenia.

I. 5. WYMAGANIA FORMALNE

1. Uczestnik przystępujący do szkolenia ma posiadać:
 - 1) legitymację członka Wodnego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego z opłaconymi składkami na dany rok kalendarzowy;
 - 2) oświadczenie o braku przeciwwskazań do odbycia szkolenia (osoba niepełnoletnia składa oświadczenie przez opiekun prawnego);
 - 3) pisemną zgodę na udział w szkoleniu (w przypadku osoby niepełnoletniej pisemną zgodę wyraża jej opiekun prawny) zawierającą zgodę na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z obowiązującymi w tym zakresie przepisami;
2. Przystępujący do szkolenia wpisany jest na listę uczestników szkolenia po podpisaniu regulaminu szkolenia (w imieniu osoby niepełnoletniej podpis składa opiekun prawny).

II. ZAKRES TEMATYCZNY

LP	ZAGADNIENIE	CELE SZKOLENIA	LICZBA GODZIN	
			WYKŁ.	ĆWICZ.

MODUŁ I. (18 godzin) „MŁODSZY RATOWNIK WOPR”

4	Pływanie i techniki ratownictwa wodnego	Kształcenie umiejętności w zakresie	-	13
		1) pływania stosowanego w ratownictwie wodnym z podręcznym sprzętem ratunkowym	-	4
2) samoratownictwa	-	1		
3) wykonywania skoków ratunkowych i innych sposobów bezpiecznego wejścia do wody z podręcznym sprzętem ratunkowym	-	2		
4) nurkowania i pływania pod wodą	-	3		
5) holowania i postępowania z osobą tonącą aktywną z podręcznym sprzętem ratunkowym	-	2		
6) ewakuacji z wody i na lądzie	-	1		

3	Sprzęt wykorzystywany w ratownictwie wodnym	Kształcenie umiejętności w zakresie	-	5
		1) podstawowych prac bosmańskich i węzłów	-	1
		2) prowadzenia akcji ratunkowej z wykorzystaniem sprzętu do ratownictwa wodnego	-	4

MODUŁ II. (22 godziny) „RATOWNIK WOPR”

4	Pływanie i techniki ratownictwa wodnego	Zdobywanie wiedzy i kształcenie umiejętności w zakresie	1	14
		1) pływania stosowanego w ratownictwie wodnym	-	3
		2) samoratownictwa	-	1
		3) wykonywania skoków ratunkowych i innych sposobów bezpiecznego wejścia do wody z podręcznym sprzętem ratunkowym	-	2
		4) nurkowania i pływania pod wodą w tym przy użyciu sprzętu ABC	1	2
		5) holowania i postępowania z osobą tonącą pasywną przy użyciu podręcznego sprzętu ratunkowego	-	2
		6) ewakuacji z wody i na lądzie	-	2
		7) użycia deski ortopedycznej w wodzie	-	2
3	Sprzęt wykorzystywany w ratownictwie wodnym	Zdobywanie wiedzy i kształcenie umiejętności w zakresie	2	5
		1) podstawowych prac bosmańskich	1	1
		2) prowadzenia akcji ratunkowych z wykorzystaniem sprzętu do ratownictwa wodnego	-	2
		3) użytkowania sprzętu pływającego	1	2

MODUŁ III. (24 godziny) „ZAWODOWY RATOWNIK WODNY”

1	Organizacja ratownictwa wodnego - podstawy prawne	Zdobywanie wiedzy w zakresie	4	-
		1) podstaw prawnych funkcjonowania ratownictwa wodnego w RP	2	-
		2) organizacji ratownictwa wodnego w pozostałych systemach ratowniczych funkcjonujących na terenie RP	1	-
		3) prawnych aspektów pracy ratownika wodnego (kodeks karny, kodeks wykroczeń, kodeks cywilny, kodeks pracy)	1	-
2	Organizacja pracy ratowników	Zdobywanie wiedzy i kształcenie umiejętności w zakresie	7	1
		1) obowiązków i uprawnień ratowników wodnych	1	-
		2) specyfiki ratownictwa wodnego na wyznaczonych obszarach wodnych	2	-
		3) specyfiki działania ratownika wodnego na poszczególnych obszarach wodnych (łód, cieki, powódź, miejsca bagniste)	2	-
		4) hydrologii i meteorologii	1	-
		5) dok. działań ratowniczych i dok. zarządczej dot. bezpieczeństwa wyznaczonego obszaru wodnego	1	1
3	Sprzęt wykorzystywany w ratownictwie wodnym	Zdobywanie wiedzy i kształcenie umiejętności w zakresie	1	5
		1) podstawowych prac bosmańskich	-	1
		2) prowadzenia akcji ratunkowych z wykorzystaniem sprzętu do ratownictwa wodnego i sprzętu ABC	1	4
4	Pływanie i techniki ratownictwa wodnego	Zdobywanie wiedzy w zakresie	5	-
		1) pływania stosowanego w ratownictwie wodnym	0,5	-
		2) samoratownictwa	1	-
		3) wykonywania skoków ratunkowych i innych sposobów bezpiecznego wejścia do wody	0,5	-
		4) nurkowania i pływania pod wodą w tym przy użyciu ABC, prowadzenia działań z ABC	1,5	-
		5) holowania i postępowania z osobą tonącą aktywną i pasywną	0,5	-

KURSY-WOPR.PL

	6) ewakuacji z wody i na lądzie	0,5	-
	7) użycia deski ortopedycznej w wodzie	0,5	-

III. WSKAZÓWKI METODYCZNE:

Uczestnik szkolenia powinien umieć poprawnie wykonać każdą czynność, która była przedmiotem szkolenia.

IV. KADRA SZKOLENIA, EGZAMIN KOŃCOWY SZKOLENIA, SKŁAD KOMISJI EGZAMINACYJNEJ

Do egzaminu może przystąpić osoba, która uczestniczyła w zajęciach teoretycznych i praktycznych objętych programem szkolenia (wszystkie trzy moduły).

Kadrę szkolenia, skład komisji egzaminacyjnej – powołuje się, egzamin końcowy szkolenia – przeprowadza się, zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Spraw Wewnętrznych z dnia 21 czerwca 2012 roku w sprawie szkoleń w ratownictwie wodnym (Dz. U. z 2012 r. poz.747).

KARTA EGZAMINU KOŃCOWEGO SZKOLENIA RATOWNIKA WODNEGO			
.....(nazwisko i imię; PESEL)			
EGZAMIN TEORETYCZNY		IL. PKT.	ZAL./NZL.
	Test 30 pytań		
EGZAMIN PRAKTYCZNY		CZAS	ZAL./NZL.
1	Przeptnięcie sposobem dowolnym po skoku startowym 400 m w czasie nie dłuższym niż 8'		
2	Przeptnięcie dystansu 25 m pod lustrem wody z wydobyciem dwóch przedmiotów leżących w odległości od 2 m do 2,5 m po obu stronach linii pływnięcia	X	
3	Przeptnięcie sposobem ratowniczym (z głową nad powierzchnią wody) dystansu 50 m w czasie poniżej 55''		
4	Przeptnięcie w czasie nie dłuższym niż 2'40'' ratowniczą łodzią wiosłową lub kajakiem za pomocą dwóch wiosł dystansu 75 m w linii prostej do boi (pławy), dopłynięcie do niej rufą, powrót do miejsca startu za pomocą jednego wiosła		
5	Przeprowadzeniu symulowanej akcji ratowniczej, polegającej na przeptnięciu dystansu co najmniej 20 m, wydobyciu manekina położonego na dnie i na holowaniu go w pasie ratowniczym do brzegu na dystansie 20 m	X	
6	Holowanie tonącego bez przerwy i zatrzymania na dystansie 150 m, z zastosowaniem trzech sposobów holowania – każdy na dystansie 50 m	X	
7	Wyciągnięcie na brzeg o wysokości co najmniej 30 cm od lustra wody lub na pokład łodzi osoby poszkodowanej i ułożenie jej w pozycji umożliwiającej udzielanie KPP	X	